

FRÉDÉRIC

## "100% volontaire"

35 ans

Se reconvertir dans la fonction ressources humaines.



### Son parcours

"Après un BTS assistant de gestion PME, j'ai travaillé 15 ans comme gestionnaire d'installations chez un opérateur télécoms. Malgré plusieurs évolutions de poste, je commençais à en avoir fait le tour. 3 années de suite, avec l'accord de mon entreprise, j'ai fait une demande de prise en charge après du Fongécif pour une formation aux RH. J'ai essuyé deux refus, car je n'envisageais pas alors une formation diplômante. La 3e a été la bonne. J'avais énormément argumenté mon projet, et demandé cette fois une formation reconnue, qui me permettra de surcroît de poursuivre en master."

### Sa formation au Cnam

"Grâce à mon BTS, je suis entré directement en 3e année de **licence RH** (en passant simplement quelques UE de L2). Le cursus prévoit aussi un stage en entreprise de 600 heures. J'ai choisi de le faire en parallèle de mes études. Les jours où je n'ai pas cours, je travaille donc au service RH d'une entreprise de 4000 salariés, et mets immédiatement en pratique mes enseignements."

### Ses conseils

**Se mettre en condition.** "Il faut accepter de se consacrer entièrement à ses études pendant un an, au prix des sorties et des loisirs. Je travaille presque tous les soirs et les week-ends. Bien sûr, c'est plus facile pour moi qui n'ai pas d'obligations familiales!"

**Ne pas avoir peur de la reconversion.** "Cette expérience m'a confirmé qu'il était possible de changer d'orientation professionnelle et d'opérer une reconversion. Transformer sa vie professionnelle et même sa vie tout court, c'est possible!"



Le conseil des anciens

VALÉRIE

"Soigner la cohérence."

AGNÈS

**"Ne pas avoir peur des reconversions."**

FRÉDÉRIC

**"100% volontaire"**

VIRGINIE

**"Faire face."**

ALEKSANDAR

**"Contacter les anciens."**

MICHÈLE

**"Bien gérer son temps."**

WILLIAMS

**"Se préparer puis foncer."**